

# 新型インフルエンザウイルスの消毒は？

## Q. 新型インフルエンザウイルスにはノロウイルスの消毒薬が使えますか？

- A. ノロウイルスを失活化するには、アルコールや逆性石鹼はあまり効果がありません。しかし、新型インフルエンザウイルスはノロウイルスよりも消毒薬の抵抗性がないので、消毒用エタノールやイソプロパノールのようなアルコール類が有効です。また、次亜塩素酸ナトリウム（商品名：ハイター、ピューラックスなど）も有効です。

	消毒用エタノール	次亜塩素酸ナトリウム
新型インフルエンザウイルス		
ノロウイルス	×	

## Q. 消毒薬の使い方は？

- A. ドアノブ、便座などは、消毒薬でふき取るようにし、その際には、手袋・マスクと目を保護できるメガネを身につけてください。



薬剤をスプレーするのは、ウイルスを舞い上げたり消毒不十分となること、ご自身が吸い込む可能性があることから勧められません。



## Q. 手洗いの消毒方法は？

- A. 手洗いは、普通の石けんで行います。石けん自体にはウイルスを直接失活化する効果はありませんが、手の脂肪などの汚れを落とすことにより、ウイルスを手指から剥がれやすくする効果があるので、石けんを使って最低 15 秒以上洗い、洗った後は清潔なタオルやペーパータオルなどで水を十分に拭き取ります。



または、速乾性擦式消毒用アルコール製剤（アルコールが 60～80% 程度含まれている消毒薬）を、アルコールが完全に揮発するまで両手を擦り合わせて使しましょう。

## Q. うがい薬は必要ですか？

- A. ヨウ素系のうがい薬は自分の周辺に流行している時だけなど比較的短い期間を決めて使用し、日常的な予防としては「水うがい」を行います。

## Q. 濃厚接触したり、家族に患者がいる時の衣類や食器の消毒は？

- A. 濃厚接触したと思われたり、患者が使った食器や衣類は、通常の洗剤によって消毒できます。また、80度、10分以上の熱水消毒も有効です。

\* 厚生労働省「新型インフルエンザ対策ガイドライン」より