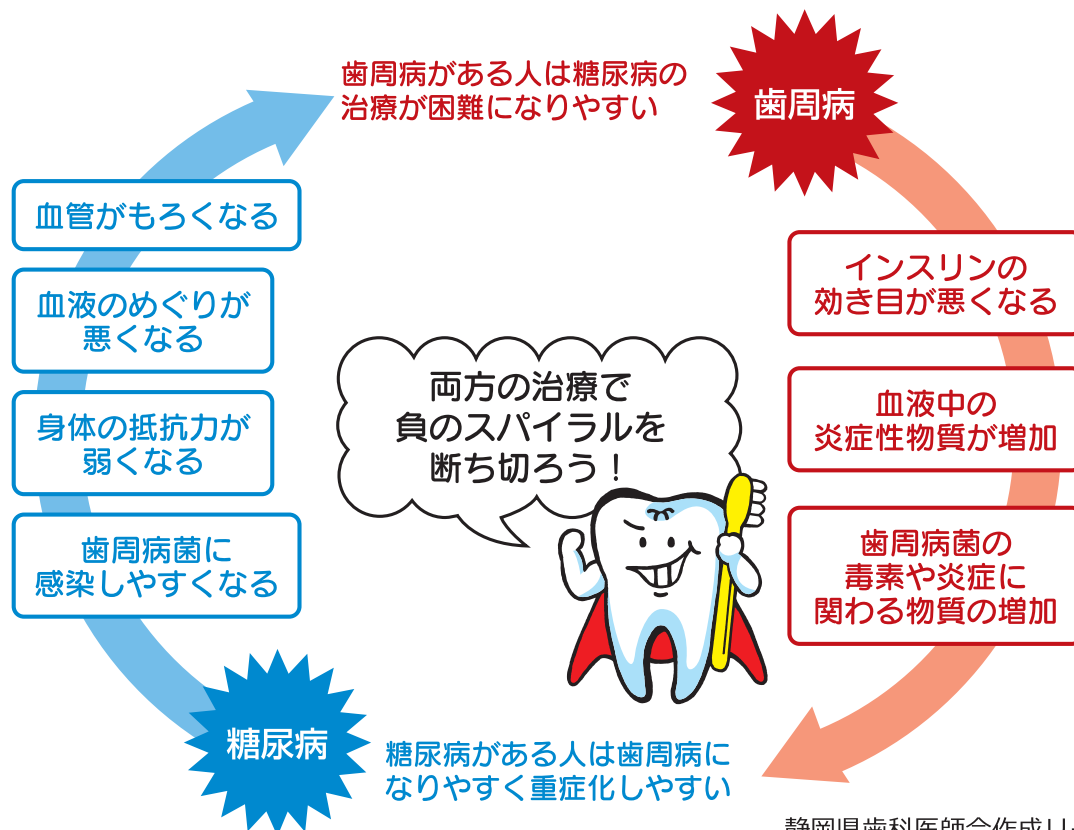


糖尿病と歯周病は、負のスパイラル

両方の病気の悪循環により、重症化する恐れがあります！



静岡県歯科医師会作成リーフレット改変

糖尿病

は、血糖値を正常に保つインスリンの働きが悪くなり、血糖が高い状態が続くと発症します。放置すると血管の動脈硬化が進行し、合併症（網膜症、腎症、神経障害、脳卒中、心筋梗塞等）を発症します。さらに、重症化すると人工透析や失明、足の切断等を引き起こします。



歯周病

は、歯周病菌により、歯ぐきに炎症を起こし、放置すると歯を支える骨を溶かし、歯が抜けてしまう病気です。

歯周病菌は、歯ぐきから毛細血管に侵入し、動脈硬化を進行させ、糖尿病等の生活習慣病、認知症等にも影響を及ぼします。



糖尿病も歯周病も、はじめは症状がありません。かかっている、気づきにくいので注意が必要です。



★新型コロナウイルス感染症にも影響

糖尿病は、新型コロナウイルス感染症の重症化リスクとなります。

歯周病菌（ジンジバリス菌等）は、新型コロナウイルスの感染を助長します。

まずは、裏面のチェックをしてみよう



糖尿病 チェック

- ☐ なんだか疲れやすい
- ☐ 皮膚が乾燥しやすく、かゆいことがある
- ☐ 足がつったり、しびれたりする
- ☐ のどの渇きを感じる
- ☐ トイレが近くなった
- ☐ 目がかすむ
- ☐ ちょっとした傷が治りにくい

歯周病 チェック

- ☐ 朝起きた時に、口の中がネバネバする
- ☐ 歯みがきのときに出血する
- ☐ 硬いものがかみにくい
- ☐ 口臭が気になる
- ☐ 歯肉が、ときどき腫れる
- ☐ 歯肉が下がり、歯と歯の間にすきまができた
- ☐ 歯がグラグラする

チェック なし

定期的に、チェックをし、
自己管理をお願いします。

チェック あり

かかりつけ医等
に相談しましょう

市町の健康相談の利用や、
薬局の薬剤師に相談もでき
ます。

治療中の方は、

治療の継続を
お願いします

他の病気が隠れている可性
もあるので、ぜひ、健診・検診
も受けてください。

健康診断・歯周病検診 を受けよう！

健康診断

お住いの市町や職場が、健康診断や特定健診
の窓口です。案内が届いたら、受診してください。

歯周病検診

歯科診療所で、受け付けています。
お住いの市町により、お得な受診券もあります。

2023年3月発行

健康づくり や 歯周病検診 に関するお問い合わせ先

お住まいの市町の健康づくり担当課へ

静岡県 健康づくり担当課



こちらから確認できます→

