年　月　日	お薬の名前、飲み方、注意すること、医療機関名、薬局名
・　・　・	
・　・　・	
・　・　・	
・　・　・	
・　・　・	
・　・　・	
・　・　・	
・　・　・	
・　・　・	
・　・　・	
・　・　・	
・　・　・	
・　・　・	
・　・　・	
・　・　・	
・　・　・	

飲み忘れ防止におくすりカレンダーをご活用ください。

お薬豆知識

わたしのお薬手帳

1 お薬の特徴と正しい使い方

粉薬
・散剤
・顆粒剤

コップ一杯程度の水かぬるま湯で飲みます。
ひと口で飲めたと思っても、あと2～3口は水を飲んでおきましょう。

水薬
・シロップ
・ドライシロップ

瓶をよく振って服用1回分を量って飲んでください。
水に溶かしてあるくすりは保存がきかないので2週間たったものは使わないでください。又、冷蔵庫に保管してください。

坐薬

先の方から肛門に挿入し、直腸まで（大人は約2.5ｃｍ、幼児は1.5ｃｍ）指先で押し込んでください。入りにくいときは、坐薬を水にぬらすと入れやすくなります。

錠剤・カプセル

コップ一杯程度の水かぬるま湯でお飲みください。錠剤を砕いたり、カプセルをはずして飲んだりすると効果が得られないときがあります。どうしても飲みにくい場合は、医師、歯科医師又は薬剤師に相談してください。

ご注意

錠剤やカプセルがプラスチック・シート（PTPシート）に入っている場合は、必ずシートから出して飲んでください。

その他、ぬり薬、点眼薬、点鼻薬、貼付剤、うがい薬などもわからないときは、医師、歯科医師、薬剤師までご相談ください。